

«Согласовано»

Зам. директора по ВР



Крупнова М.В.



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №3



Разуваева Л.Н.

План – работы  
педагога – психолога МБОУ СОШ №3  
Новиковой Екатерины Сергеевны  
2022 – 2023 г.

с. Александров - Гай

**Цель:** сохранение и сбережение психического здоровья школьников, сопровождение всех участников образовательного процесса на различных этапах развития, развитие у них творческих способностей.

### **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:**

1. Отслеживание результатов психологического развития учащихся на различных этапах обучения.
2. Создание условий для оказания психологической помощи учащимся в решении проблем развития.
3. Консультативная и информационная психологическая поддержка процессов обучения, воспитания и развития детей в образовательной среде школы.
4. способствовать формированию личности обучающихся на каждом возрастном этапе;
5. содействовать становлению адекватной самооценки обучающихся, снятию школьных страхов и тревожности;
6. принимать активное участие в развитии познавательной и эмоционально – волевой сфер детей;
7. обеспечить полноценное личностное и интеллектуальное развитие на каждом возрастном этапе
8. ведение профориентационной работы
9. оказание психологической помощи обучающимся в переходные периоды их жизни.

### **Основные виды работы:**

1. психопрофилактика
2. психологическое консультирование
3. психологическая диагностика
4. коррекционно - развивающая работа
5. методическая работа

**План работы педагога-психолога  
на сентябрь**

<b>Направление деятельности психолога</b>	<b>Работа с учащимися</b>	<b>Работа с педагогами</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	1. Психологическая готовность детей к обучению в 1 классе. 2. Исследования психологической адаптации учащихся 1-го класса	Планирование работы педагога психолога на учебный год с классным руководителем и план проведения родительских собраний	Родительское собрание по вопросам психологической готовности и вопросам адаптации.	17-29 сентября  Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1. Адаптационный период в 5 классе. 2. Ведение развивающей работы в 5-ом классе.	Планирование работы с классным руководителем и планирование родительского собрания.	Родительское собрание в 5-ом классе по вопросам адаптации.	13-25 сентября  Фактическая дата:
<b>Анкетирование</b>	Проведение теста «Керна – Йирасика» для обучающихся 1 классов.			13-17 сентября
<b>Психологическое просвещение</b>	Оформление стенда «Организация рабочего дня школьника»		Родительские собрания по запросу педагогов «Психологические особенности детей»	В течение месяца.

**План работы педагога-психолога на октябрь.**

<b>Направление деятельности психолога</b>	<b>Работа с учащимися</b>	<b>Работа с педагогами</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	Исследование процесса адаптации учащихся в 5 классе и в среднем звене.		Проведение диагностического обследования родителей учащихся 5-го класса	4-16 Октября Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1.Коррекционно-развивающие занятия с учащимися 2-3 классов. 2.Ведение развивающих занятий в 5-ом классе. 3. Развивающие занятия в 3 -4 классе.			1 раз в неделю в течение учебного года
<b>Консультирование</b>	Групповые консультации по вопросам профориентации учащихся 8, 9-х классов		Родительские собрания в 1- 5 классах по запросу педагогов.	В течение месяца
<b>Психологическое просвещение</b>			Родительское собрание в 9 классе « Учебные трудности 9 класса»	В течение месяца.
<b>Психологическая акция</b>	«Человек года» 2- 11 кл.			12 – 13 октября. Фактическая дата:
<b>Психологическая диагностика</b>	Определение детей «группы риска» методом анкетирования			7 - 15октября Фактическая дата:
<b>Общешкольное мероприятие</b>	Тренинг «Мы вместе» (сплочение			

## План работы педагога-психолога на ноябрь

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	1. Исследование уровня адаптации в старшем звене 10-го класса 2. Изучение уровня развития самоуправления	Проведение экспертного диагностического обследования педагогов 10-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 10-го класса	15- 16 ноября Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1. Ведение развивающих занятий в 5 классе 2. Развивающие занятия в 1-ом, 2-ом классах 3. Коррекционно-развивающие занятия с детьми 3-4 класса			1 раз в неделю в течение года
<b>Консультирование</b>	1. Групповые консультации по вопросам профориентации учащихся 9-го класса. 2. Индивидуальные консультации для учащихся по вопросам межличностных взаимоотношений		Групповые и индивидуальные консультации родителей 10-го класса по итогам психологической диагностики.	По запросу
<b>Психологическое просвещение</b>		Проведение методического семинара для педагогов 5-го класса "Обеспечение успешной адаптации.	Родительское собрание в 10-ом классе «Психологические особенности поведения старшеклассника»	В течение месяца
<b>Психологическая профилактика</b>	«Путешествие на корабле дружбы» (мероприятие для обучающихся 5 –			В течение месяца

	х классов)			
--	------------	--	--	--

## План работы педагога-психолога на декабрь

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	Исследование особенностей подросткового кризиса в 8-ом классе	Проведение экспертного диагностического обследования педагогов предметников 8-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 8-го класса	10 -12 Декабря Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1.Ведение развивающих занятий в 5-ом классе. 2. Ведение индивидуальных коррекционных занятий с учащимися 1-го, 2-го класса. 3.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 3- 4 класса.			1 раз в неделю в течение года
<b>Консультирование</b>			Родительское собрание для родителей 8-го класса по итогам тестирования	В течение месяца
<b>Психологическое просвещение</b>			Родительские собрания в 8-ом классах «Как помочь подростку с выбором профессии»»	В течение месяца
<b>Общешкольное мероприятие</b>	«Встреча с интересным человеком»			

## План работы педагога-психолога

## на январь

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	1. Диагностика психологической готовности учащихся 4-го класса к обучению в среднем звене. 2. Определение самооценки младших школьников.	Проведение диагностического исследования педагогов 4-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 4-х классов	13-21 Января Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1. Коррекционно-развивающие занятия с детьми группы риска. 2. Ведение развивающих занятий во 2 классе. 3. Ведение развивающих групп 1-го класса.			1 раз в неделю в течение года
<b>Консультирование</b>	1. Групповые консультации по вопросам профориентации учащихся 9-го класса 2. Индивидуальное консультирование учащихся 4-х классов	Проведение групповых консультаций педагогов 4-го класса: разработка программ помощи школьникам, испытывающим проблемы в обучении, поведении и психическом самочувствии	Родительское собрание в 9 классе при переходе в 10 класс.	По запросу
<b>Психологическое просвещение</b>			Родительские собрания в 4-ом классе «Психологическая готовность к переходу в среднее звено»»	В течение месяца

## План работы педагога-психолога

## на февраль

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	1. Вторичное исследование уровня адаптации в начальном звене в 1-ом классе.	Проведение экспертного диагностического обследования педагогов 1-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 1-го класса	6-18 Февраля Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1. Ведение развивающих занятий в 5-м классе. 2. Ведение развивающих групп в 1-2 классах; 3. Развивающие занятия в 8-ом классе. (профорентация)			1 раз в неделю в течение года
<b>Консультирование</b>	Групповые консультации по вопросам профорентации учащихся 9-х классов		Индивидуальные консультации для родителей будущих первоклассников	По запросу
<b>Психологическое просвещение</b>	Оформление стенда по теме «Приемы саморегуляции»			В течение месяца
<b>Проведение психологического тренинга</b>		«Профилактика профессионального выгорания педагогов»		18-21 февраля Фактическая дата:
<b>Общешкольное мероприятие</b>	«Неделя психологии»			

## План работы педагога-психолога

## на март

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>		Экспертно-диагностическое обследование педагогов 4-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 4-го класса	1-17 Марта Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1. Ведение развивающих занятий в 5-ом классе 2. Ведение развивающих групп в 1-ом, 2-ом классах	.		1 раз в неделю в течение года
<b>Консультирование</b>			Проведение индивидуальных консультаций родителей учащихся 4-х классов	По запросу
<b>Психологическое просвещение</b>	Оформление стенда «Как подготовиться к экзаменам» Психологический тренинг для обучающихся 9, 11 классов «Я готов к экзаменам»			В течение года

## План работы педагога-психолога

## на апрель

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	Диагностика психологической готовности учащихся 4-ом классе к обучению в среднем звене		Проведение экспертного диагностического обследования родителей выпускников	6 - 10 апреля Фактическая дата:
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1.Развивающие занятия в 4-ом классе 2.Развивающие занятия в 6-ом классе.	Тренинг эмоциональной устойчивости.		В течение месяца (1 - 30 апреля)
<b>Консультирование</b>	Индивидуальное консультирование учащихся 9, 10-х классов по психологической подготовке к итоговой аттестации	Индивидуальное консультирование классных руководителей выпускных классов по результатам психологического обследования	Индивидуальное консультирование родителей выпускников	По запросу
<b>Психологическое просвещение</b>	Классные часы в 9,11-х классов « Методы управления эмоциональным состоянием в период итоговой аттестации»	Просветительский семинар для педагогов «Особенности эмоционального состояния в период выпускных экзаменов»	Родительские собрания в выпускных классах « Роль родителей при подготовке школьников к итоговой аттестации»	По запросу
<b>Общешкольное мероприятие « Особенности межличностных отношений в юношестве» для старшеклассников.</b>				

# План работы педагога-психолога на май

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
<b>Психолого-педагогическая диагностика</b>	Диагностика обучающихся 5 классов «Итоги психологической адаптации к среднему звену»			4 - 20 мая
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	1.Развивающие занятия в 4-ом классе. 3.Развивающие занятия в 5-ом классе.			15- 31 мая Фактическая дата:
<b>Консультирование</b>		Индивидуальное консультирование классных руководителей по запросу.	Индивидуальное консультирование родителей по запросу	В течение месяца
<b>Психологическое Просвещение</b>	Оформление стенда в начальной школе «Как подготовить ребенка к школе» Выступление на родительском собрании для родителей будущих первоклассников «Особенности адаптации при поступлении в первый класс»			В течение месяца