

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
С. АЛЕКСАНДРОВ-ГАЙ

ПРИКАЗ

07.03.2023г. № 112

с. Александров-Гай

«Об утверждении
программы и состава комиссии»

В целях организации качественного школьного питания

приказываю:

1. Утвердить Программу по совершенствованию организации питания обучающихся МБОУ СОШ № с. Александров-Гай «Школа – территория здорового питания» на 2023-2025 г.г. (приложение № 1).
2. Заместителю директора по воспитательной работе Крупновой М.В. ознакомить с Программой классных руководителей и общешкольный родительский комитет.
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы



Л.Н. Разуваева

С приказом ознакомлены:
Крупнова М.В. Крупнов

Приложение № 1
к приказу № 112
от 07.03.2023 г.

Программа
по совершенствованию организации
питания обучающихся
МБОУ СОШ № с. Александров-Гай
«Школа – территория здорового питания»
на 2023– 2025 гг.

Пояснительная записка

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот – лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно-мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению, профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ. Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

Поэтому в программе «Школа- территория здорового питания» здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В реализации программы «Школа – территория здорового питания» задействованы все службы школы: администрация, педагоги, социальный педагог, медицинский работник, работники пищеблока, технический и другой персонал.

Цель программы:

— Создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование навыков правильного здорового питания.

Задачи программы:

— способствовать формированию здоровой личности.

- добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
- внедрить новые формы организации питания.
- обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.

— сотрудничество работников образовательной организацией с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.

— взаимодействие всех участников образовательного процесса, делегирование полномочий и разделение ответственности за сохранение и укрепление здоровья школьников.

В программе принимают участие:

Родители обучающихся:

— организация контроля за питанием: родительский комитет класса и школы.

Администрация:

— индивидуальные беседы;

— пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Педагогический коллектив:

— совещания;

— родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;

— пропаганда здорового образа жизни через различные формы воспитательной работы.

Медицинский работник:

— индивидуальные беседы;

— контроль за здоровьем обучающихся;

— контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Социальный педагог:

— выявление неблагополучных семей, посещение на дому;

— помощь в выборе занятий по интересам;

— санитарно-гигиеническое просвещение.

Основные мероприятия программы:

— предоставление школьникам качественное, сбалансированное и рациональное питание, соответствующее физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности.

— соответствие ежедневного меню нормам СанПиН.

— соответствие обеденного зала нормам СанПиН.

— разнообразные формы питания.

— культура принятия пищи.

— максимальный контроль за качеством питания.

— максимальный охват школьников питанием.

— разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания как среди школьников, так и их родителей.

— оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.

— работа комиссии по питанию согласно плану мероприятий.

Реализация программы:

Бюджетное финансирование, дотации. Родительская оплата, предоставление льготного питания.

Данная программа рассчитана на три года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию.

Во время реализации Программы следует уделить особое внимание решению следующих задач:

— Создание системы выявления уровня культуры здорового питания учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.

— Создание условий для обеспечения культуры здорового питания учащихся и формирования здорового образа жизни.

— Просвещение родителей в вопросах культуры здорового питания детей с мониторингом оздоровительной работы в школе.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включения педагогического коллектива в процесс реализации данной программы. Осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

Основные направления работы

1-е направление: Организационно-аналитическая работа

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания с привлечением родительской общественности.	сентябрь - апрель	Директор школы, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2	Заседание родительского комитета школы совместно с классными руководителями: по организации питания по вопросам: — охвата учащихся горячим питанием; — профилактики инфекционных заболеваний.	ноябрь - февраль	Родительский комитет

	— обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием		
3	Совещание с классными руководителями: — обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием;	Сентябрь - май	Администрация, социальный педагог
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

2 направление: Методическое обеспечение

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: — культура поведения учащихся во время приема пищи; — соблюдение санитарно-гигиенических требований; — организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	В течение года	Заместители директора по ВР и АХР, социальный педагог.
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

3-е направление: Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Просветительская работа с учащимися			
1.	Проведение классных часов по темам: — «Здоровое питание»; — «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»; — «Здоровое питание- залог здоровья»; — «Пища настоящего и будущего: что есть, а что не есть... вот в чем вопрос» — (для учащихся основной и старшей школы) — «Хлеб-драгоценность, им не сори»	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, медицинский работник.
2	Цикл бесед: — «Азбука здорового питания» (для учащихся начальной и основной школы); — «Берегите свою жизнь» (для учащихся 5-9кл.).	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
3	Анкетирование учащихся: — Школьное питание — По вопросам питания	Октябрь, февраль, апрель	Администрация, классные руководители
4	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	Июнь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря с дневным пребыванием детей
Детское движение			
1	Проведение игр, конкурсов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников:	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> — «Полезные советы сказочных героев» (1-2 классы); — «В гостях у доктора Айболита» (3-4 классы); — «Что? Где? Когда?» (5-6 классы); — Викторина «Азбука здоровья» (7-8 классы); 		
2	<p>Игра – праздник для учащихся начальной и основной школы «Золотая осень».</p> <p>Конкурс поделок из овощей и фруктов</p>	Октябрь	классные руководители
4	<p>Конкурс рисунков среди учащихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище».</p> <p>Выпуск рекламных плакатов</p> <ul style="list-style-type: none"> — «Новое поколение выбирает правильное питание» (5-9 кл.) <p>Конкурс «Витаминный день»</p>	Второе полугодие	Учитель ИЗО, Классные рук.

4 направление : Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	<p>Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> — «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни», — «Распространение положительного опыта здорового питания в семье» — «Питание и здоровье ребенка». — Итоги медицинских осмотров учащихся 	В течение года	Медицинский работник, классные руководители

5-е направление: Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	Сентябрь - декабрь	Зам. директора по АХР.
2	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Зам. директора по АХР, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
3	Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Зам. директора по АХР, администрация
4	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	В течение года	Администрация школы

6-е направление: Создание печатной и электронной продукции

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Создание информационных буклетов для учащихся и родителей	Творческая группа	Сентябрь
2	Изготовление презентаций на дисках для проведения лекториев по проблеме здорового питания	Учитель информатики	В течение года
3	Создание странички на сайте школы «Питание школьников»	Учитель информатики	2 раза в год

7-е направление: **Мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе**

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Изучение уровня владения основами здорового питания	Мониторинговое исследование	Октябрь Март-май
2	Качество системы школьного питания	Мониторинговое исследование	Февраль-март Март-май
3	Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания	Социологическое исследование	Сентябрь Декабрь
4	«Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Анкетирование родителей	Апрель-май

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения; повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний,
 - зависящих от качества потребляемой пищи;
 - повышение качества питания участников образовательного процесса;
 - обеспечение всех обучающихся питанием;
 - обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей;
 - снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Исполнители программы – администрация, педагоги, социальный педагог, медицинский работник, работники пищеблока, обучающиеся, технический и другой персонал.