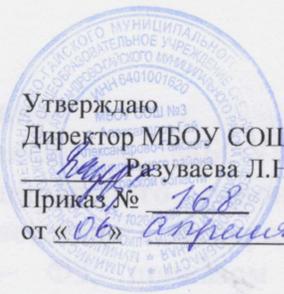


Согласовано  
Председатель общешкольного  
родительского комитета  
МБОУ СОШ № 3 с. Александров-Гай  
*Саша* Даминова С.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №3  
*Ирина* Разуваева Л.Н.  
Приказ № 168  
от «06» апреля 2023 г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3 с. Александров-Гай  
Александрово-Гайского района Саратовской области

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 3 с. Александров-Гай

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Настоящее Положение обязательное для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### 2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий обучающихся на территории образовательного процесса.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, учебным расписанием, внеурочной деятельностью, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год устанавливается в соответствии с учебным планом образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2 – 11-х классах – 34 недели.

3.3. Регламентация образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

Рассмотрено  
на совещании при завучах  
протокол № 8  
от «05» апреля 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 3 с. Александров-Гай Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ; приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом МБОУ СОШ № 3 с. Александров-Гай Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течении учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса.**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели.

3.3. Регламентация образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1-4 классах;
- 6-ти дневная учебная неделя в 5-11 классах.

3.5. Регламентация образовательного процесса на день.

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и кружки организуются после учебных занятий. Внеурочная деятельность, факультативные индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени за отдых (обед).

3.5.2. Учебный день: начинается в 8.00.

3.5.3. Продолжительность урока: 45 минут 2-11 классы.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «Ступенчатого» режима обучения в первом полугодии, продолжительность урока - 35 минут каждый (в период с сентября по декабрь); во втором полугодии (январь – май) – 40 минут каждый.

3.5.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20

Режим дня и расписание звонков.

- 1 урок: 8.00 – 8.45
- 2 урок: 8.55 – 9.40
- 3 урок: 9.55 – 10.40
- 4 урок: 10.50 – 11.35
- 5 урок: 11.50 – 12.35
- 6 урок: 12.55 – 13.40
- 7 урок: 13.50 – 14.35

3.5.6. Урок начинается по звонку.

3.6. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные СанПиНом 1.2.3685-21. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.6.1. Максимальная недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе:

- 1-е классы – 21 час;
- 2-4-е классы – 23 часа

3.6.2. Максимальная недельная нагрузка при шести дневной учебной неделе:

- 5-е классы – 32 часа;
- 6-е классы – 33 часа;
- 7-е классы – 35 часов;
- 8-9-е классы – 36 часов;
- 10-11-е классы – 37 часов.

Домашние задания даются обучающимся в таком объеме, чтобы затраты времени на его выполнение по всем предметам не превышало: во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2 ч.; в 6-8 классах – 2,5 ч.; в 9-11 классах – 3,5 ч.

3.7. Расписание уроков.

3.7.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательных отношений ( учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей (законных представителей), обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.7.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания начального общего образования не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 минут, сдвоенные уроки в 1- 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.7.3. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели;

Распределение учебной нагрузки в течении каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.7.4. При составлении расписания основного и среднего общего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;

- соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределения учебной нагрузки;

- правильное использование материально-технических возможностей здания: деление на группы при обучении иностранным языкам, информатики, технологии;

- оптимальное использование часов внеурочной деятельности на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;

- соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;

- рациональное распределение уроков в течении учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.7.5. В соответствии с санитарными правилами 2.4.3648-20 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимально допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов – не превышает 3(4) уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры; 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры; 5-6 классов – не более 6 уроков; 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.7.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается при по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях

работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.8. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

3.9. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.10. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Школы.

3.11. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора; удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.12. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посетителей во время учебных занятий. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) и другими посетителями проводить во второй половине дня и на переменах.

3.13. Прием родителей (законных представителей) директором Школы и заместителями директора осуществляется по графику, который доводится до сведения родителей (законных представителей) путем размещения на стендах и официальном сайте Школы.

3.14. Классный руководитель или учитель после уроков выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников кроме записанных в ГПД.

3.15. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденному директором Школы.

3.16. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.17. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором Школы:

3.17.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.17.2. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.18. График питания обучающихся утверждается директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.20. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.

3.19.1. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным нормативным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.19.2. В группе продленного дня продолжительность прогулок для младших школьников определяется СанПиН 1.2.3685-21.

3.20. Режим двигательной активности обучающихся.

3.20.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.20.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно -оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.20.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно- оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.20.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.20.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

#### **4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, развития личности, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в каникулярное время и в летний период регламентируется приказом директора Школы.

#### **5. Особенности режима занятий при реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения и/или дистанционных образовательных технологий.**

5.1. При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.8).

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

## **6. Особенности режима занятий обучающихся с ОВЗ**

6.1. Содержание образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида. Под специальными условиями для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

6.2. Предельная наполняемость отдельного класса (группы), группы продленного дня для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается в зависимости от нозологической группы:

- для глухих обучающихся - 6 человек;
- для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с легким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 10 человек;
- для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с глубоким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 6 человек;
- для слепых обучающихся - 8 человек;
- для слабовидящих обучающихся - 12 человек;
- для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи - 12 человек;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата -

10 человек;

- для обучающихся, имеющих задержку психического развития, - 12 человек;

- для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 12 человек, для обучающихся с расстройствами аутистического спектра - 8 человек;

- для обучающихся со сложными дефектами (с тяжелыми множественными нарушениями развития) - 5 человек.

6.3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах или отдельных Организациях. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими обучающимися

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Школы и действует до его отмены в установленном порядке.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся по мере необходимости. После принятия новой редакции настоящее Положение утрачивает силу.